

# CHECK IT OUT!

Alcohol, roken en drugs?  
Wat ga jij doen als het  
op je pad komt?

In de interactieve voorstelling 'Check it out' spelen de acteurs situaties uit waar leerlingen mogelijk ook in terecht gaan komen. De acteurs gaan samen met leerlingen hierover in gesprek; hoe denken zij er eigenlijk over? Wat zien ze gebeuren in de scenes en wat zouden zij doen in deze situaties?



# CHECK IT OUT!

De leerlingen maken kennis met drie jongeren: Mathijs, Lisa en Jesse. Deze drie jongeren maken hun eigen keuzes als het gaat over alcohol, drugs en roken. De een heeft heel helder dat hij niets wil gebruiken, de ander experimenteert er 'vrolijk' op los en de laatste weet eigenlijk niet precies wat ze nu zelf wil.

Tijdens het spelen van situaties gaan de acteurs in gesprek met de leerlingen en bespreken vragen als: Wat gebeurt er als je je laat overhalen door iemand om iets te gebruiken? Wil je het dan eigenlijk wel zelf? Of is het uitproberen van middelen eigenlijk stoer? En wat als je niks wil gebruiken? Hoe reageren je vrienden daarop?

## Een voorstelling die jongeren:

- meer bewust maakt van de keuzes die er zijn als het gaat over middelengebruik.
- actief laat nadenken over hoe zij tegen het wel of niet gebruiken van alcohol, roken en drugs aankijken.
- de voors- en tegens laat zien van het gebruiken van middelen.
- laat zien dat je hulp kunt vragen als het gebruik uit de hand loopt en dat die hulp er echt voor je is.

**Duur van de voorstelling 50 minuten**  
**Doelgroep leerlingen van het VO en VSO (leerjaar 2 en 3)**  
**Speelvlak 3-4 meter**  
**Max 50 Illn, voorkeur per klas!**

Let op: De voorstelling van Helder Theater is een onderdeel van het 'Drugs Project' dat mede door de gemeente Tilburg, Novadic-Kentron en GGD is ontwikkeld. Het project omvat naast de theatervoorstelling; een docententraining uitgevoerd door Novadic-Kentron, een lespakket voor leerlingen in de klas en een ouderavond over alcohol en drugs uitgevoerd door twee acteurs van Helder Theater en een spreker van NK. Wilt u meer informatie over het project? Vraag het na bij de Gezonde School adviseur (GGD) op uw school.

**Contact en boekingen: [info@heldertheater.nl](mailto:info@heldertheater.nl) | [heldertheater.nl](http://heldertheater.nl) | 0610753230**



De voorstelling is mogelijk gemaakt door subsidie van gemeente Tilburg.