



**STOP**

Jongeren hebben te maken met  
groepsdruk op allerlei gebied,  
ook op het gebied van seksualiteit  
en intimiteit. Kennen ze hun  
grenzen? Hoe komen ze erachter  
wat ze wel of niet oké vinden?  
Hoe gaan ze daar dan mee om?  
Grenzen aangeven is voor veel  
jongeren lastig!

JONNAAL  
**ANACONDA**



**OVER**

**GRENZEN...**



Helder Theater speelt het verhaal  
van Meike. Ze is verliefd op Gideon.  
Maar hij gaat **OVER GRENZEN!**



**Durf jij altijd te zeggen wat je voelt en vindt? Ken jij je eigen grenzen? Zeg jij soms ook wel eens STOP en niet verder? Wat als je dat nou niet durft of niet weet hoe je dat moet zeggen?**



In deze voorstelling van 50 minuten maken jullie kennis met Meike, een stil en verlegen meisje. Ze is op zoek naar wie ze is en daardoor ook best onzeker over van alles. Tijdens de voorstelling hoor je precies wat ze allemaal in haar hoofd denkt maar dit natuurlijk nooit hardop durft te zeggen. Al helemaal niet op school en zeker niet tegen die leuke, knappe en populaire jongen uit haar klas, Gideon. Maar wanneer ze voor de zoveelste keer haar grens niet durft aan te geven en mensen daar misbruik van maken gaat het helemaal mis met Meike.

De acteurs van Helder Theater gaan gedurende de voorstelling met de leerlingen in gesprek over onderwerpen als: hoe ga je om met onzekerheid, hoe zeg je dat je iets niet leuk vindt, kent iedereen zijn grenzen, respecteer je andermans grenzen? Jouw eigen grenzen, een boeiend onderwerp om met jongeren over te praten en naar te kijken!



**Contact en boekingen: [info@heldertheater.nl](mailto:info@heldertheater.nl)  
0610753230  
[www.heldertheater.nl](http://www.heldertheater.nl)**

**indigo>**

mentale ondersteuning  
direct en dichtbij

Deze voorstelling is gemaakt in opdracht van Indigo.

 **HELDER  
THEATER**  
interactief & educatief