

# Theatervoorstelling En ze leefden nog lang en gelukkig...

De theatervoorstelling 'en ze leven nog lang en gelukkig' laat op een ludieke, humoristische wijze zien, hoe je gelukkig en gezond oud kan worden. Na afloop van de theatervoorstelling kunnen de bezoekers tijdens een nazit in een gezellige sfeer napraten of een informatiemarkt bezoeken. Tijdens de nazit kunnen ouderen over de voorstelling napraten met leeftijdsgenoten en/of gezondheidsprofessionals. Op de informatiemarkt krijgen ouderen de gelegenheid om aansluiting te zoeken bij lokale activiteiten van de KBO of andere (welzijns)instanties. Juist de combinatie van de theatervoorstelling met de nazit of de informatiemarkt, is de kracht van de theatermiddag.



## Een mooie samenwerking

De theatermiddagen zijn het resultaat van een mooie samenwerking. Een onderzoeker van GGD Hart voor Brabant ging met ouderen in Sint-Oedenrode en Mill en Sint Hubert in gesprek over hun ervaringen met eenzaamheid en ouder worden. De resultaten van deze interviews dienden als inspiratiebron voor Helder theater voor de ontwikkeling van de theatervoorstelling. Werkgroepen, bestaande uit vertegenwoordigers van GGD Hart voor Brabant, KBO en lokale welzijnsinstanties, zetten zich vervolgens in om de organisatie van de theatermiddagen van de grond te krijgen. Zij zorgden onder andere voor de marketing, de aanmeldingen en de vervoersmogelijkheden. Het project werd gefinancierd door GGD Hart voor Brabant.

## Een succesvolle start

In december 2017 en januari 2018 zijn de eerste twee theatermiddagen in Sint-Oedenrode en Mill en Sint Hubert gehouden. Uit de evaluatie blijkt, dat de theatermiddag 50% van de bezoekers inspireerde om zichzelf en/of anderen te helpen om gezond en gelukkig oud te worden. Negentig procent van de bezoekers raadt de voorstelling aan anderen aan, en twee derde heeft, naar eigen zeggen, veel van de voorstelling geleerd.

”

*“Dit benadert de werkelijkheid onvoorstelbaar goed. Ik heb d'r ontzettend mee moeten lachen, maar ik heb ook een traantje weg moeten pinken.”*

Tien van Tienen, kunstenaar, 81 jaar oud

## Meer weten?

Wilt u meer informatie over de theatermiddag? Of bent u benieuwd naar de mogelijkheden om een theatermiddag te organiseren in uw gemeente? Neem dan contact met ons op via: [theatervoorstelling@ggdhvb.nl](mailto:theatervoorstelling@ggdhvb.nl) of 088 – 368 6820. Kijk voor een impressie van de theatermiddag even naar de trailer!

 <https://www.youtube.com/watch?v=ATxwn2vPGKQ>