

#nofilter

Een voorstelling over gevoelens
en gedachtes die je niet zo
makkelijk deelt met anderen.



Wanneer je je Instagram of Snapchat checkt lijkt het alsof iedereen altijd superblij en gelukkig is. Voel jij ook die druk om altijd maar vrolijk te zijn naar de buitenwereld? Maar kan dat eigenlijk wel, altijd vrolijk zijn? Voel je je ook wel eens minder goed, verdrietig, eenzaam, onzeker, bang of down? Laat je dat dan ook zien aan de mensen om je heen?

#nofilter



Gigi is een meisje met heel veel volgers op haar eigen YouTube-kanaal. Superleuk! Elke dag iets leuks en boeiends delen, maar houdt ze dat wel vol?

En dan heb je Lisa en Sam, twee verliefde jongeren die al even verkering hebben. Lisa wil heel graag voldoen aan het 'perfecte' plaatje, het ideale stelletje! Naar de buitenwereld lijkt het misschien ook zo, maar Sam heeft ook een andere kant. Hij heeft het moeilijk met de situatie thuis, maar hierover praten met Lisa, dat doet hij niet.

Ook maak je kennis met Niels, de vriend van Sam die hij al kent vanaf de kleuterschool. Bij Niels kan Sam zichzelf zijn. Hij kan met hem wel de moeilijke en verdrietige dingen bespreken die in zijn leven spelen.

Niels voelt de druk om altijd maar 'Happy de Peppie' te zijn helemaal niet. Hij is wie hij is en als mensen dat niet oké vinden nou dan is dat jammer voor ze.

Lisa snapt niets van Niels. Ze vindt hem maar een rare jongen en wil eigenlijk niets met hem te maken hebben.

In deze voorstelling gaan de vier acteurs tussen de scènes door in gesprek met de leerlingen over 'jezelf durven zijn' en het praten over moeilijke gevoelens.

Iedereen voelt zichzelf weleens rot of verdrietig en dat kun je weglachen of wegstoppen, maar of het daardoor minder wordt?

Iedereen heeft meerdere kanten en dat is OKE!

Voor 2e, 3e en 4e jaars leerlingen van het VO

Doelgroep:
Duur voorstelling:
Opbouwen:
Speelvlak:
Aantal leerlingen:

Onderbouw en bovenbouw VO
50 minuten
45 minuten
3 bij 4 meter
Voorkeur per klas

Contact en boekingen:
info@heldertheater.nl | 0610753230
www.heldertheater.nl

 **HELDER
THEATER**
interactief & educatief

